

Тема 33: Оказание первой медицинской помощи пострадавшим

В нашей современной жизни зачастую происходят такие ситуации, где собственная жизнь и здоровье, а так же жизнь и здоровье наших близких зависит от знаний и умений, необходимых для быстрого оказания доврачебной помощи в той или иной ситуации.

Этими необходимыми знаниями должен владеть каждый человек. Главное, не поддаваться панике, а выполнять все действия быстро, четко и правильно.

Пожары являются одним из самых распространенных чрезвычайных происшествий, в основе которых лежат процессы горения и выделения продуктов горения (дым), образующих различные токсичные соединения.

Из этого следует, что основными поражающими факторами для человека на пожаре являются:

- высокая температура и как следствие риск получения ожогов;
- выделение токсичных веществ и как следствие острые отравления продуктами горения.

Чаще всего люди гибнут не от самого пламени, а как раз из – за отравления угарным газом. Этому способствуют паника, длительное нахождение в задымленном помещении, желание спрятаться, укрыться от огня. Таким поведением люди теряют драгоценное время, упуская возможность помочь как себе, так и окружающим.

Характер клинической картины при отравлениях угарным газом отличается значительным разнообразием. Это зависит от индивидуальных особенностей организма, от концентрации газа в помещении, условий отравления, длительностью пребывания в задымленном помещении.

Научно доказано, что женщины переносят отравление угарным газом легче, чем мужчины. Тяжелее всего приходится маленьким детям, пожилым людям и беременным. Для них даже незначительное пребывание в задымленном помещении может обернуться непоправимой бедой.

Правила поведения при пожаре: разбор ситуаций и план действия

Обычно при авариях, катастрофах и пожарах возникает молниеносная форма отравления. Человек:

- моментально теряет сознание;
- падает;
- возможны длительные судорожные сокращения;
- наступает остановка дыхания.

Если воздействие газа было незначительным, а человек находится в задымленном помещении не длительно и быстро сумел выйти на свежий воздух, могут отмечаться:

- ощущение тяжести и давления в голове;
- пульсация в висках, шум в ушах;
- тошнота, рвота, сонливость, вялость;
- учащенное сердцебиение, одышка;
- мышечная слабость, особенно в ногах.

При тяжелых отравлениях может появиться длительная потеря сознания, галлюцинации, бред, судороги, парезы, непроизвольное мочеиспускание.

В первую очередь происходит поражение центральной нервной системы. Так же необратимые изменения могут коснуться системы кровотока, сердечно – сосудистой и дыхательной систем.

Алгоритм оказания первой помощи

Доврачебная помощь пострадавшим при пожаре, заключается в том, что первым делом следует как можно быстрее прекратить контакт с отравляющими веществами.

После того, как пострадавший будет вынесен на свежий воздух, следует:

- вызвать бригаду неотложной помощи;
- уложить пострадавшего на ровную, твердую поверхность на бок;
- расстегнуть стесняющую дыхание одежду (тугие воротники пояса), снять с шеи все украшения;
- дать понюхать ватку с нашатырным спиртом, растереть виски;
- при отсутствии дыхания начать искусственную вентиляцию легких, при отсутствии сердцебиения – сердечно легочную реанимацию.

Еще одним поражающим фактором, опасным в отношении жизни и здоровья человека, является воздействие высоких температур и, как следствие, получение ожогов, преимущественно кожных покровов.

Основные правила оказания доврачебной помощи при получении ожогов во время пожара:

- необходимо как можно быстрее прервать повреждающее воздействие;
- если горит одежда, ее следует сбросить или погасить пламя, плотно накрыв человека одеялом или любым куском ткани;
- обожженные участки одежды аккуратно разрезают и сбрасывают по частям, во избежание дальнейшей травматизации кожи;
- охладить водой пораженный участок в течение 10 минут (закрытая рана). Это позволит ограничить ожоговую площадь;
- при ожогах кистей следует как можно быстрее снять кольца с пальцев для предотвращения некротизации конечности;
- на поверхность раны следует наложить стерильную повязку. Если таковой не оказалось, подойдет любая чистая, сухая ткань;
- обеспечить пострадавшему покой, уложить или усадить;
- дать выпить большое количество жидкости (чай, вода и другое подобное);
- немедленно вызвать бригаду неотложной помощи;
- по возможности обезболить пострадавшего, дать принять таблетку анальгина.

Оказание первой помощи при ожогах: по степеням и видам ***Термоингаляционное поражение дыхательных путей***

Так же во время пожара, помимо получения термического ожога кожи, можно получить и термоингаляционное поражение дыхательных путей. Чаще всего это происходит при прямом поражении пламенем, горячим воздухом, токсичными продуктами горения. Наиболее часто такие поражения возникают в замкнутом пространстве и, как правило, сочетаются с ожогами кожи.

Выделяют:

- Термическое поражение верхних дыхательных путей;
- Термическое поражение нижних дыхательных путей.

Последние протекают, чаще всего, с развитием острой дыхательной недостаточности. Распознать у пострадавшего такие ожоги достаточно сложно.

Основные признаки ожогов дыхательных путей:

- у пострадавшего имеются ожоги лица и шеи;
- человек жалуется на затруднение дыхания, головокружение, кожа цианотичная, голос сиплый.

- наблюдается спутанность сознания, вплоть до полной ее потери.

- волосы в преддверии носа обгорели, на языке следы копоти.

- отмечаются боли в горле, нарушение глотания.

Доврачебная помощь:

- как можно быстрее вызвать бригаду неотложной помощи;

- запретить пострадавшему пить, есть, говорить.

- контролировать пульс, дыхание, сознание.

- обеспечить покой.

Если вы оказались в задымленном помещении

Немедленно покинуть помещение ползком, закрыв нос и рот мокрой тряпкой.

Двигаться нужно к ближайшему выходу (балкон, оконные проемы, двери).

При выходе на свежий воздух следует успокоиться, сделать глубокие дыхательные движения, выпить крепкого сладкого чая.

Обеспечить себе покой.

Немедленно обратиться в ближайшее отделение больницы или вызвать бригаду скорой помощи для определения дальнейшей тактики лечения.

Учим ребенка правильно реагировать при пожаре

Если в задымленном помещении оказались ваши близкие, знакомые или просто случайные люди, следует немедленно вывести или вынести их из помещения. Всегда следует помнить о правилах собственной безопасности, для того, чтобы исключить возможность отравления.

Для этого, в идеале, следует надеть противогаз. Если такой возможности нет, то следует ждать приезда спасателей МЧС. Помните, что последствия травм и поражений, полученных во время пожара, могут проявиться не сразу. Иногда, на фоне мнимого благополучия, могут развиваться тяжелые осложнения, приводящие в последствие к летальному исходу или стойкой утрате здоровья.

Поэтому при получении любой травмы, любой степени тяжести следует незамедлительно обратиться за помощью в медицинское учреждение для того, чтобы квалифицированные специалисты смогли оценить ваше состояние и составить подробный план лечения и обследований. Это позволит сохранить вам жизнь и здоровье. Не забывайте правила обращения с огнем и электроприборами. Это сведет к минимуму риск получения ожоговой травмы.

Алгоритм оказания первой доврачебной помощи пострадавшим при пожаре

Оказание первой помощи при пожаре – это комплекс действий доврачебной помощи. Иначе говоря, это меры спасения пострадавших до приезда скорой помощи или до приезда в больницу. Ее оказывают сотрудники МЧС, МВД, ГИБДД, военные, а также другие люди, имеющие представления о первой помощи.

Первая помощь при пожаре предоставляется в следующем порядке:

- убедиться, что опасности от пожара больше нет;

- если для пострадавшего по-прежнему существует угроза от огня, дыма, других опасных фактов возгораний, то его нужно эвакуировать;
- если по каким-то причинам эвакуация невозможна, то следует устранить угрозу;
- вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03, 103 или по номеру спасателей 112;
- пострадавшего следует положить на спину, а голову повернуть набок на случай рвоты, внутреннего кровотечения;
- осмотреть пострадавшего;
- узнать некоторые показатели здоровья: находится ли в сознании, есть ли пульс, дыхание;
- выполнить неотложные операции по спасению: остановить артериальное кровотечение, зафиксировать конечности при переломах, сделать искусственное дыхание, непрямой массаж сердца, поднести нашатырный спирт к носу.

Категорически запрещается самостоятельно вытаскивать осколки, предметы при проникающих ранениях, а также давать пить при жалобах на боль в животе.

Термо-ингаляционное поражение дыхательных путей

Если человек пострадал от высокой температуры воздуха, контакта с раскаленными предметами или открытым огнем, то, скорее всего, он получил ожоги верхних отделов органов дыхания. Об этом могут свидетельствовать:

- ожоги на лице, обгоревшие волосы;
- признаки ожогов во рту и глотке;
- изменение голоса;
- сиплый кашель;
- одышка.

Оказание первой помощи пострадавшим при пожаре с признаками термо-ингаляционного поражения дыхательных путей заключается в обеспечении притока свежего воздуха, наблюдении за состоянием. Такому больному срочно нужна квалифицированная медицинская помощь.

Помощь при ожогах

Первая помощь пострадавшим при пожаре чаще всего означает воздействие на ожоги. Они бывают I-IV степени. К ним предусмотрены различные меры.

Степень	Признаки	Первая медицинская помощь при пожаре	Что делать нельзя?
I	Покраснение кожи.	1. Охлаждение под проточной холодной водой или с помощью льда в течение 15 минут. 2. Повязка стерильными материалами. 3. Обезболивание: медикаменты или сладкий чай.	1. Покрытие мазью, маслом, они создают барьер для охлаждения кожи. 2. Давящая повязка.
II	Покраснение, отеки, боль, водянистые пузыри.	1. Стерильная повязка. 2. Обезболивание: медикаменты или сладкий чай.	1. Покрытие мазью, маслом, они создают барьер для охлаждения кожи. 2. Давящая повязка. 3. Прокалывание, смачивание пузырей.

III-IV	Обугливание, появление	1. Стерильная повязка.
	корочек на поверхности кожи.	2. Обезболивание: медикаменты или сладкий чай.

1. Покрытие мазью, маслом, они создают барьер для охлаждения кожи.
2. Давящая повязка.
3. Поливать водой, прикладывать лед.

Следует помнить, что для людей с сильными ожогами требуется оказание первой **медицинской** помощи при пожаре. Боль может вызвать шок. С поверхности кожи необходимо удалить одежду, но прилипшую ткань отделять нельзя.

Помощь при отравлении угарным газом

Одним из самых опасных факторов пожара является угарный газ. Попадая в организм человека через органы дыхания, он активно включается в окислительные процессы, блокирует движение кислорода, разрушает биохимическое равновесие. Летальный исход может наступить в течение короткого времени. Помощь при пожаре включает в себя обнаружение признаков отравления угарным газом:

- слабость, головная боль, головокружение;
- тошнота, рвота;
- повышение артериального давления;
- учащенное сердцебиение;
- изменение цвета кожных покровов;

При сильном отравлении возможны галлюцинации, паралич, потеря сознания, отхождение кала, мочи.

В этом случае оказание помощи пострадавшим при пожаре включает в себя следующие действия:

- обеспечить доступ свежего воздуха;
- следить за проходимость дыхательных путей (без западения языка);
- растереть кожу на груди и других частях тела;
- укрыть одеялом;
- следить за отхождением рвотной массы;
- при отсутствии самостоятельного дыхания выполнить искусственную вентиляцию легких вплоть до прибытия медиков.

Нужно помнить, что в легких пострадавшего может находиться угарный газ. Поэтому необходимо отворачивать голову при выдохе больного, иначе газ поступит в органы дыхания спасателя.

Заключение

Необходимо помнить, что с организмом человека следует обращаться аккуратно. Неправильная помощь вредна. Поэтому порядок спасения указывается в противопожарных инструкциях, памятках, наглядной агитации. Основной девиз спасателей: «число пострадавших не должно увеличиваться!» или «Не навреди!».